A decorative graphic consisting of several overlapping squares in yellow, blue, and red, arranged in a stepped pattern across the slide.

Caregiver : volontario
per scelta o necessita'?




Nel percorso di sostegno alle numerose attività che i Caregivers affrontano quotidianamente nell'aiuto dei loro cari, questo libretto è stato creato per essere di aiuto nella movimentazione delle persone che necessitano di assistenza.





La movimentazione

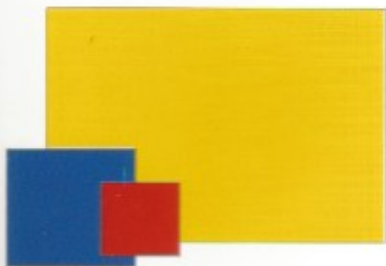
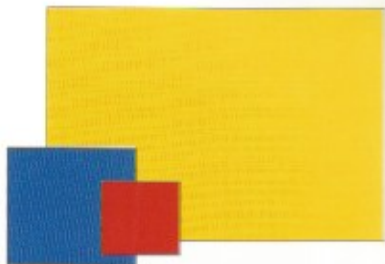
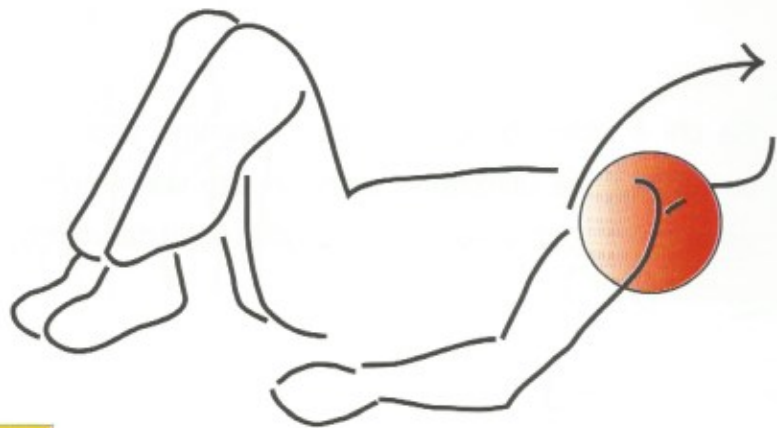





Trasferimento
verso la testiera
del letto

Se la persona da assistere ha almeno un lato del corpo sano, chiedetele di collaborare allo spostamento facendo leva sulla parte sana e spingendosi con il piede mentre il caregiver sostiene il lato più debole a livello della spalla



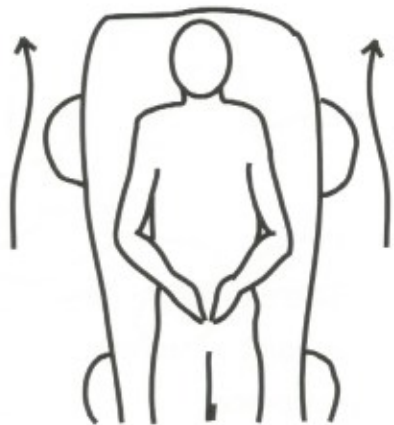




Trasferimento con telini

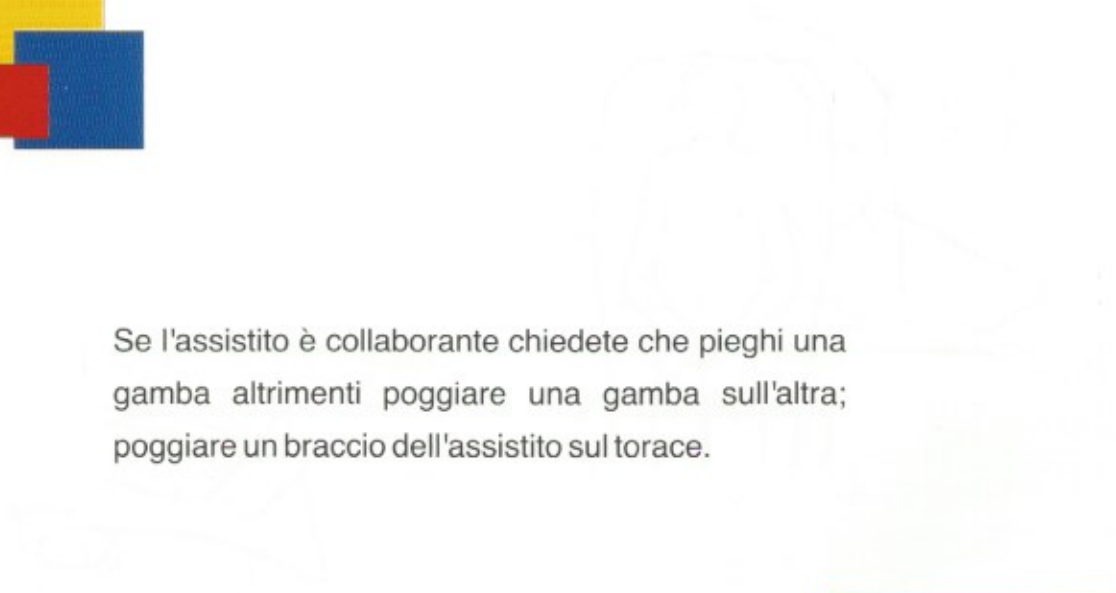
Se chi è assistito non può dare nessuna forma di collaborazione utilizzate i telini ad alto scorrimento dopo averli posti sotto il corpo e sotto i piedi del vostro assistito.








Posizionamento sul fianco




Se l'assistito è collaborante chiedete che pieghi una gamba altrimenti poggiare una gamba sull'altra; poggiare un braccio dell'assistito sul torace.





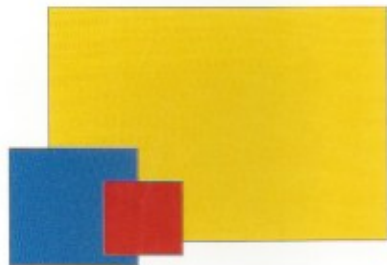
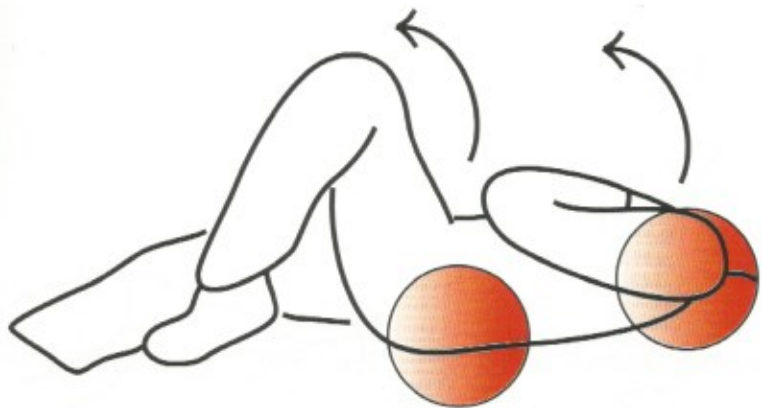


Posizionamento
sul fianco



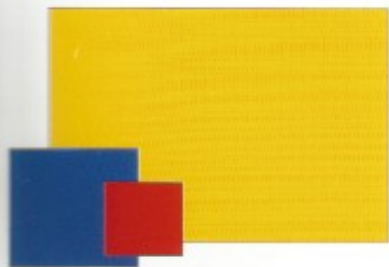
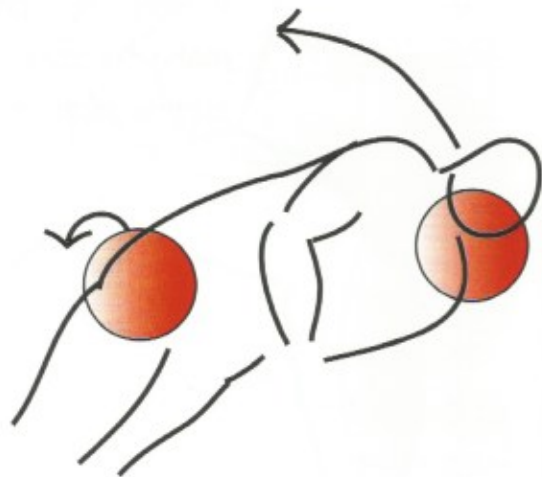
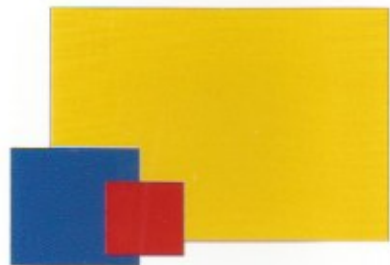
Ruotare l'assistito sul fianco facendo leva con una
mano sulla spalla e con l'altra sul bacino.





Trasferimento
supino
seduto

Portare le gambe dell'assistito fuori dal letto;
ponendo una mano a livello della spalla e l'altra a
livello della coscia portare l'assistito a sedere.







Trasferimento

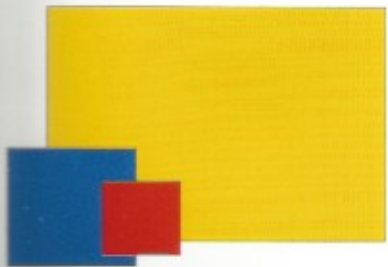
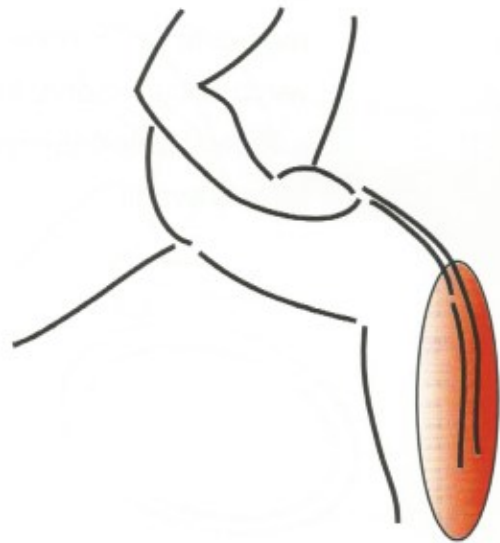
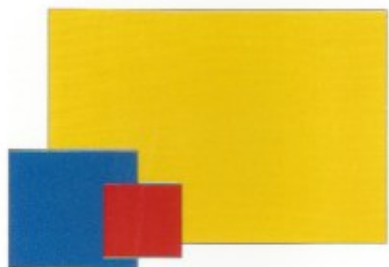
letto

carrozzina



Il caregiver si porta davanti all'assistito e pone una mano sul dorso e l'altra a livello del bacino, con le proprie gambe blocca quelle dell'assistito.

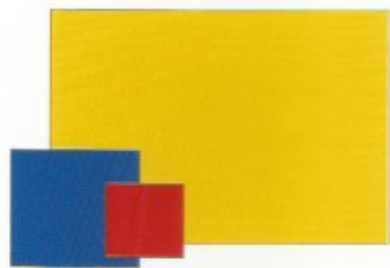







Chiedere all'assistito di portare la testa in avanti; raggiunta la stazione eretta, ruotare con l'assistito verso la carrozzina. Infine accompagnare l'assistito a sedersi sulla carrozzina chiedendogli di mantenere la testa avanti.






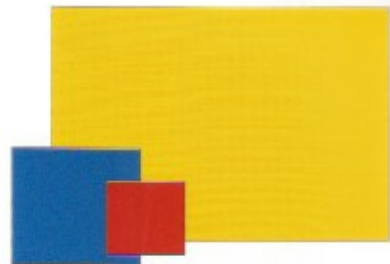
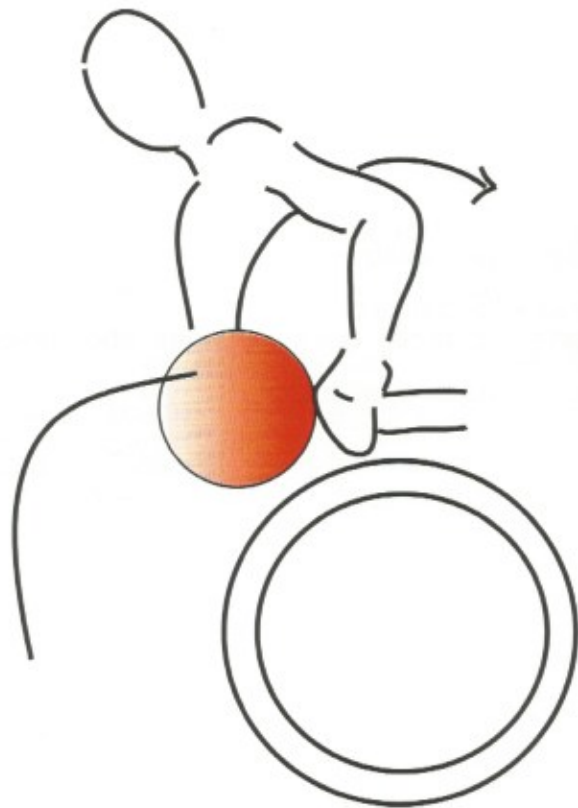



Posizionamento
sulla
carrozzina



Se l'assistito può collaborare si chiede di portare la testa ed il tronco in avanti spingendosi sui braccioli, contemporaneamente il caregiver sposta il bacino dell'assistito verso lo schienale della carrozzina. Se l'assistito non è in grado di collaborare questo movimento deve essere fatto da due caregiver.







Gli Ausili


Per una più facile gestione degli spostamenti si possono utilizzare vari ausili.






Il sollevatore

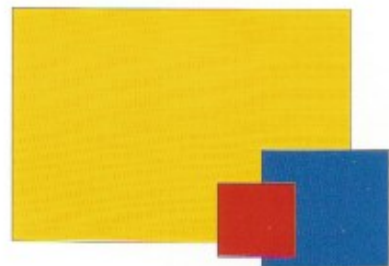
L'imbragatura deve essere della taglia giusta; l'imbragatura per immergere l'assistito nella vasca è diversa da quella usata per i trasferimenti. Assicurarsi che sia ben agganciata prima di spostare l'assistito.





Pedana
girevole,
cintura


La pedana girevole da mettere sotto i piedi dell'assistito per farlo ruotare. Cinture con maniglie per aiutare il caregiver a sostenere l'assistito nei trasferimenti da una posizione all'altra.





Consigli

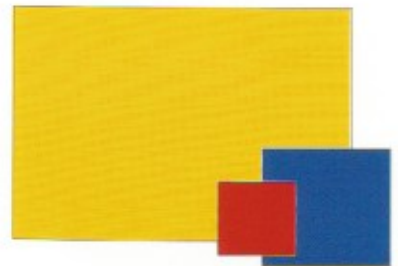
Se l'assistito è in grado di collaborare chiedete il suo aiuto nei trasferimenti. Assicurarsi di avere uno spazio di manovra sufficiente; prima di iniziare una manovra di trasferimento garantirsi una buona base d'appoggio.





Consigli


La stabilità dell'appoggio si ottiene allargando gli arti inferiori e/o poggiando un ginocchio sul letto. Assicurarsi di avere una buona presa sull'assistito in particolare a livello di spalle e di bacino. Piegarsi sulle ginocchia e non sulla colonna vertebrale per evitare il mal di schiena.





Consigli

Scomporre il trasferimento dell'assistito spostando prima le gambe, poi il bacino ed infine la parte superiore del corpo. Utilizzare gli ausili e farsi sempre aiutare nel caso di assistiti non collaboranti.





Infine

Ricordarsi infine che se ci facciamo male non saremo di nessuna utilità né a noi stessi né al nostro caro!

